

عنوان مقاله:

اثر بخشی روغن زیتون بر زخم پای بیماران دیابتی؛ یک مطالعه مروری

محل انتشار:

پنجمین کنگره کشوری کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

حسین پورچراغی - کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران

فاطمه مهربانی - مربی، گروه پرستاری داخلی جراحی، دانشکده پرستاری اراک، اراک، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: دیابت به عنوان یک مشکل اساسی در مراقبت بهداشتی، عوارض و هزینه های بسیاری برای بیمار و سیستم درمانی دارد. زخم های ناشی از عوارض میکروواسکولار این بیماری، روند درمان را بسیار پیچیده تر می نماید. استفاده از روش های نوین در پیشگیری و درمان این پدیده، به سرعت در حال گسترش است. اخیراً روغن زیتون از فرآورده هایی با تأثیری مطلوب و بدون عارضه جانبی، در زخم پای دیابتی مورد توجه قرار گرفته است. بر همین اساس ما برآن شدیم تا به بررسی مرور سیستماتیک اثر بخشی روغن زیتون بر زخم پای بیماران دیابتی بپردازیم. روش جستجو: با بررسی در بانک اطلاعاتی Cochrane، Science Direct، SID، Google scholar، PubMed، Scopus، Medline، با استفاده از کلیدواژه های Olive Oil، Foot Ulcer و Effective-ness؛ تمامی مقالات کارآزمایی بالینی که از روغن زیتون و سایر محصولات مشتق شده از آن استفاده کرده بودند، دارای گروه کنترل با پلاسیبو و یا مقایسه با سایر درمانها بودند، وارد مطالعه شدند. جستجوی الکترونیکی در محدوده زمانی 2010-2019 انجام گردید. برای انجام این مقاله مروری از چک لیست PRISMA سال 2009 استفاده شد و مقالاتی که بر روی نمونه حیوانی انجام شده بودند، مقالات تکراری، دارای نتایج غیر شفاف آماری و مقالات ناقص و دارای تعداد نمونه کمتر از 30 حذف گردیدند. یافته ها: در نهایت 7 کارآزمایی بالینی مورد بررسی قرار گرفتند. مطالعات بررسی شده نشان داد که از ترکیبات شیمیایی مهم در روغن زیتون که دارای خواص اسید اولئیک، ترکیبات فنلی و اسکوالن می باشند. اسید اولئیک در پاسخهای التهابی در ترمیم زخم و ترکیبات فنلی دارای خواص آنتی اکسیدانی، ضد التهابی و ضد میکروبی می باشد. در این مطالعات کاهش اندازه زخم، کاهش میزان ترشحات مشاهده شد. نتیجه گیری: استفاده از روغن زیتون بعنوان یک ماده طبیعی و بدون عارضه جانبی در بیماران دارای زخم پای دیابتی، دارای تأثیر مثبتی بر روند درمان این بیماران می باشد اما بدلیل تعداد کم پژوهش های انجام شده در این زمینه، مطالعات بیشتری توصیه می گردد.

کلمات کلیدی:

دیابت، زخم پای دیابتی، روغن زیتون، طب سنتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/997636>

